

ケア研通信

名寄市立大学は、コミュニティケアに関する知的基盤の創出と拡充のための研究や先駆的实践活動、地域社会の教育的活用と大学の人的・知的資源を活用したケア専門職の継続教育を推進しています。

コミュニティケア教育研究センターとは

名寄市立大学の理念の一つである社会連携・社会貢献の基盤を整備・充実するとともに、教育―実践―研究の橋渡しにより本学の教育研究活動のさらなる充実を支える組織です。

地域交流

コミュニティケア教育研究センターでは、皆様からいただいたボランティア募集、地域交流イベント等の情報を掲示やメール、SNSを活用して学生に提供しています。



通学路見守り活動（東小）



2018年度市民ボッチャ交流大会



2018年度わくわく！体験交流会

ボランティアや地域交流イベントの情報提供はこちらへお願いします。
まずはお問い合わせください！

TEL 01654-8-7661
FAX 01654-2-0070
Email tiiki@nayoro.ac.jp



tiiki@nayoro.ac.jp

研究

4月15日、「士別市と名寄市立大学との包括連携に関する協定」を締結しました。

この協定は、農村地域をはじめとする共通課題である「買い物環境」について、2019年から2021年までの3年間、士別市と名寄市立大学とが連携して「買い物環境づくり研究事業」を進めるために締結したものです。

本学では、コミュニティケア教育研究センターを窓口として研究者チームを編成し、住民への聞き取り調査への協力、調査結果の分析などを行います。



市民公開講座

3月9日、市民公開講座を行いました。

講師には、一般社団法人地域ウエルネス・ネット代表理事の福岡永告子（えつこ）さんをお招きし、「冬の元気アップ教室～セルフケア・自分でできる簡単体操～」と題して、冬から春にかけて体調不良となる原因とその対策を紹介していただきました。

講座には約30人が参加し、効果的な入浴方法やこまめに生活の合間に行える運動についての講義を聴いた後、後半は実際に体を



使ってストレッチや簡単な筋トレを行い、運動不足解消のヒントを得ながら心地よい汗を流しました。

今後も知の分野で地域に貢献することを目的に、保健・医療・福祉・子育てに関することをテーマに市民公開講座を開催します。



名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

〒096-8641 北海道名寄市西4条北8丁目1

TEL 01654-8-7661 FAX 01654-2-0070

Email community@nayoro.ac.jp URL <https://nayoro.ac.jp>

ホームページは
こちらから→

