

# 名大の時間

## SOを通して学んだことと今後の展望

クス)を知っていませんか。私は、SOサークルとして活動するまでSOへの認識はありませんでした。

SOとは、簡単に説明すると年間を通して知的障害のある人たちに様々なスポーツプログラムとその成果の発表の場である競技会を提供するスポーツ組織のことです。

スリート、その家族をファミリーと呼びます。SOサークルでは、夏季に陸上・ポウリングプログラム、冬季にアルペンスキープログラムを実施しています。また、競技会やイベントにボランティアとして参加したり、各種コーチクリニックで競技特性や練習をする時の留意点について学んだりしています。

約2年間のSO活動をを通して、アスリートから素直に気持ちを表現することの素晴らしさや自分のペースで一生涯懸命に張る姿勢、プログラム中の前向きな声かけや小さな成功体験の積み重ねが大きな自信に繋がることを学びました。

今後の展望として、プログラムやイベント、競技会のボランティアの継続した活動に加えて、市内の高校に訪問しスペシャルオリンピックスやSOサークルの活動について紹介する機会をつくり、

SOについてより多くの人に知ってもらえるような活動もできたらと思います。

SOサークルは、ボランティアとして大会に参加します。全国の選手団が名古屋に集まりますので、ぜひ、一緒に大会を盛り上げていきましょう。

社会福祉学科2年  
玉木美翔

