

# 名犬の時間

507

ここでしか得ることの出来ない学び

—名寄健康レシピ開発プロジェクトを通して—

⑥のコンセプトを取り入れたスポーツ合宿者向けメニューを開発し、株式会社名寄振興公社が経営する「なよろ温泉サンピラー」で提供するというプロジェクトの一員として携わらせて頂きました。

では先輩方のサポートという形で参加させて頂き、今回の第2弾で本格的なメニュー開発に参加させて頂きました。

2年生の時から先輩方のレシピ開発の様子や試作に参加させて頂き、どのような雰囲気で作業や話し合いを行うのかなど色々なことを学ぶことが出来ました。その経験を活かしつつ今回のレシピ開発に臨んだのですが、やはり実際にメニューを開発するのは大変でした。勝ち飯の基準を満たし、美味しくアスリートに好んでもらえるようなメニューを考えると、いうことは難しかったです。

しかし、大学の講義で学んだことやアスリートに関わる人からの意見を参考に、今後自分自身が考えたメニューも実際にアスリートの方に

提供されることを考えるとアスリートの方のニーズに合ったメニューになっているか不安な気持ちもありますが、とても嬉しくワクワクしています。

栄養学科3年 中田歩花

させて頂くことでレシピを完成させることが出来ました。無事に学生全員のメニューが完成し、サンピラーさんではメニューの提供が行われています。実際に提供されているメニューに関しての感想をアスリートの方に聞いた際はとても嬉しかったです。頂いた意見を今後のプロジェクトの参考にさせて頂きより良いものにしていきたいです。



今後は、これまでの経験を活かしつつよりアスリートへの望む食事や必要な栄養素のこ

と、商品開発のこ