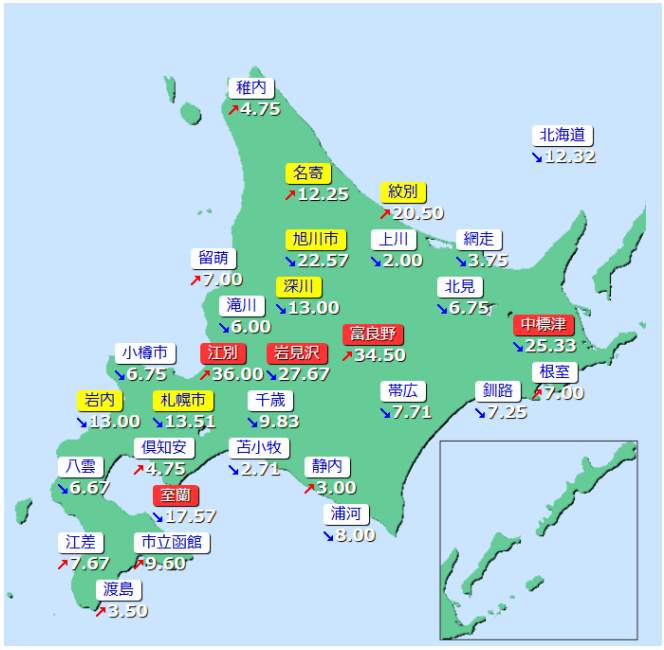
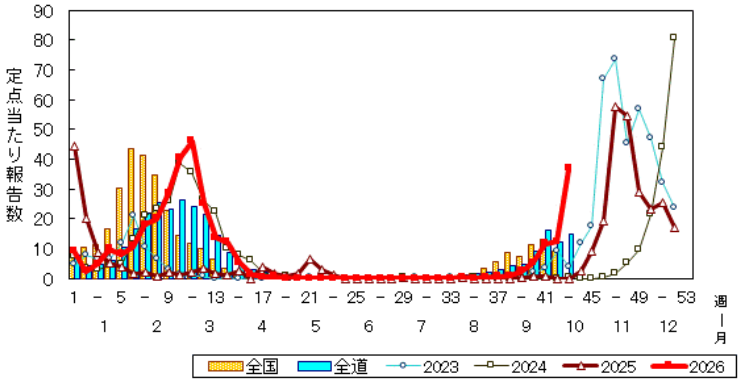
＜健サポだより 第4号＞　**感染症流行情報**

こんにちは
健康サポートセンターです。
インフルエンザが名寄保健所管内で流行してきました。学内でもインフルエンザが流行ってきています。風邪症状のある方はマスクの着用や行動を自粛し、発熱、咽頭痛、関節痛などの症状がある場合は病院受診（検査実施）し、早期治療をしてください。学内の感染拡大予防にご協力よろしくお願いします。
自覚症状のない方は、手洗い、マスク着用、免疫力が低下しないようバランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠をとるなど、基本的な予防対策を徹底しましょう。
（目次）
1 インフルエンザ流行状況
2 学校感染症フォーム入力について
3 名寄市内の予防接種について
1 インフルエンザ流行情報
2026 年第 42 週(10 月 12 日～10 月 18 日)
（全道）



（名寄保健所）●昨年に比べ1か月くらい早い増加がみられます
2026 年第 42 週(10 月 12 日～10 月 18 日)



引用：北海道感染症情報センター

2 感染症にかかったら

学校感染症報告フォームにて報告をお願いします。

https://forms.cloud.microsoft/Pages/DesignPageV2.aspx?subpage=design&FormId=RGORZyQoJU6-9YSzt7q1-pTUxdqvmS1Dmg4gQJy1JtJUNVEzSkhZWEpXTzgySEozMTJJQllDQzhaWC4u

3 インフルエンザ予防接種

予防接種が可能な名寄市医療機関は、下記名寄市 HP を参考にしてください。

http://www.city.nayoro.lg.jp/section/hoken/vdh2d100000049uw.html

