

全学生及び教職員の皆様

平素より本学の健康サポートセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

コロナ禍も、一時期と比べれば落ち着きを取り戻しつつありますが、生活様式が大きく変化した方もいらっしゃるかと思います。運動不足やストレスによる体調不良など、健康面での不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

そこで健サポでは、今年度から学生及び教職員の皆様の健康増進を目指した講座（ワークショップ）を実施することを検討しております。これにあたり、皆様のご要望に合わせた講座を提供するため、以下のアンケートにご協力いただけますでしょうか。

****ご協力の方法****

以下の Forms のリンクからアンケートにアクセスしてご回答ください。

<https://forms.office.com/r/rhdGrM17YE>

本アンケート調査では、学生・教職員の皆様の健康増進に関する関心やニーズを全体的な傾向として把握することを目的としており、個人の特定は一切行いません。また、ご回答いただいた情報は、統計処理のみに使用し、個人の特定やその他の目的で使用することはありません。

****締め切りと所要時間****

アンケートの回答は、**7月6日(金)**までをお願いいたします。所要時間は約5分程度です。

皆様のご協力が、本学の健康増進活動をより良いものにするために不可欠です。どうぞよろしくお願いいたします。

健康サポートセンター