



キーワード

健康教育 栄養教育 食生活 食文化 栄養指導 食習慣  
食育基本法 早寝早起き朝ごはん ライフスタイル 小児栄養  
食事バランスガイド 地産地消 ファストフード

関連する授業：「栄養教育総論」「栄養教育各論」「栄養教諭論」「食生活・食文化論」「食教育指導論」「子どもの食と栄養」（児童学科）

》》》 入門的な情報源 《《《

そもそも「食育」とはということなのか、おさえておきましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『現代用語の基礎知識』自由国民社 毎年発行	R813.7/G	本館
『広辞苑 第6版』岩波書店 2008 *第5版以前には「食育」の語は採用されていません。	R813.71/K	本館・分館
『カラダの百科事典』丸善 2009	R491.3/N	本館

「閲覧ビジュアルⅡ」の「知恵蔵」も利用できます。（インターネット・学内のみ）

》》》 図書を探す 《《《

まずは、学内の関連図書を探しましょう。

■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

374.94	学校給食	374.97	健康教育
383.8	食文化・飲食史	498.5	栄養学・食品学
596	料理・食品	611	農業経済・地産地消

■OPACで探す

→「書名」に“食育”と入れてみる。「内容細目」にチェックが入っていると、書名に“食育”の語句がなくても件名などから見つかることがあります。

→配架場所が研究室の場合は、その先生の研究室に伺ってお願いしましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】

主な内容	資料情報	請求記号	配架場所
栄養教諭としての実践ガイド	『学校における食育実践ガイド』楽しい食育サポートチーム 同友館 2011	374.97/T	分館
クッキング保育の計画とレシピ	『子どもと作る食育レシピ 12 か月』小西律子 チャイルド本社 2008	596/K	分館
学校給食の現状と課題	『学校給食—食育の期待と食の不安のはざままで』牧下圭貴 岩波書店 2009	374.94/M	分館
工作・遊び教材制作	『食育おりがみ おいしく折ろう』西田良子・平野誠子 全国学校給食会 2012	374.97/N	分館
地産地消の取り組み状況・事例報告	『学校給食における地産地消と食育効果』内藤重之・佐藤信/編著 筑摩書房 2010	611.46/N	分館
食行動	『食卓の向こう側 コミック編 1』魚戸おさむ/作画 佐藤弘、渡辺美穂/案 西日本出版社 2007	498.5/U/1	分館
保育所・幼稚園における実践	『0～5 歳児の食育 これだけは知っておきたい』岡崎光子/監修 チャイルド本社 2006	376.14/O	本館
	『幼児期の保育と食育保育園・幼稚園での食育のすすめ方』小川雄二、須賀瑞枝 芽ばえ社 2013	376.14/O	分館

本学にはない図書も探してみましょう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます

## >>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

### ■実際の雑誌から関連記事を探す

【図書館で所蔵している雑誌】

資料情報	所蔵年	配架場所	web 目次
『栄養教諭』全国学校栄養士協議会/季刊	創刊号(2005)-現在	分館	×
『学校給食』全国学校給食会/月刊	1995-現在	分館	○2011.4 以降
『日本食育学会誌』日本食育学会/年2回	2007-2010	分館	○全号
『栄養学雑誌』日本栄養改善学会/隔月刊	1984-現在	分館	○J-STAGE で公開
『日本栄養士会雑誌』日本栄養士会/月刊 (前誌：栄養日本)	1980-現在	分館	○2003- *J-STAGE では 2008 より一部公開
『食育フォーラム』健学社/月刊	2013.6-現在	分館	○2009-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

→“web 目次”欄は各出版社・学会のサイトから目次が見られる範囲です。

《上記の雑誌以外に、特集記事などに「食育」が取り上げられたものの例》

雑誌名	特集記事	巻号、発行年	配架場所
『地域保健』	思春期からの食育	43(8), 2012	本館
『あそびと環境 0.1.2 歳』	絵本から広がる食の楽しみ 絵本と食育	9(6), 2012	本館
『小児内科』	子どもたちのための「食育」最新知識	40(9), 2008	本館
『世界の児童と母性』	“こころ”と食—もうひとつの食育	66, 2009	本館
『食生活』	食育	107(7), 2013	分館

### ■雑誌記事や論文を探す

- CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。  
→「食育」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。(一例)

石狩市内の保育園における食育活動  
菊地和美、河原陽子ほか 家庭科・家政教育研究 7, 53-60, 2012  
**CiNii PDF オープンアクセス**

このように、「**CiNii-PDF**」「**機関リポジトリ**」「**CiNii-Link1**」というマークがついていれば、全文を読むことができます。(有料のため見られないという例外もあります)  
「CiNii-PDF 定額アクセス可能」の場合は、学内であれば、閲覧が可能です。

- 医中誌(医学中央雑誌) 医学・薬学・看護学系の国内約 5500 誌を対象としたデータベースです。  
→「食育」と入れて検索すると次のような論文が表示されます。

幼稚園児の朝食の実態に関する研究  
藤元恭子、宮本賢作、藤原章司、山神眞一  
小児保健研究(0037-4113) 71 巻 4 号 Page547-551(2012.07)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。



これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

## >>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門紙は次のとおりです。

### ●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲	配架場所
朝日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度	本館
毎日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度	本館
北海道新聞	一般紙(ブロック紙)	過去1年程度	本館
読売新聞	一般紙	過去1年程度	分館
産経新聞	一般紙	過去3ヶ月程度	分館
日本農業新聞	専門紙	過去1年程度	分館

\*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。

(1948.1-2004.12は恵陵館書庫、2005.1-2011.3は本館)

☀分館には「食育」「食と健康」に関する新聞記事ファイルがあります。

### ●新聞データベース

「聞蔵ビジュアルⅡ」(学内のみ)～キーワード・日付などから検索できます。

→「食育」と入れて検索すると、次のような記事が見つかります。(一例)

弁当から「BENTO」へ、世界が注目 コンクール80カ国から注文  
辞書にも掲載  
2012年10月26日 朝刊 生活1 31ページ

## >> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、白書や統計・法令などの情報源が役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『食育白書』内閣府 →食育推進の施策や現状の報告、先進的事例などが載っています。内閣府のホームページでも公開しています。《施策・統計》 <a href="http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html">http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html</a>	R374.97/S	分館
『食の安全と健康意識データ集』三冬社 毎年発行→「幼児・子ども、若者、高齢者の食と健康」の章に食育関連の調査結果があります。《調査・統計》	R498.54/S	分館
『国民健康・栄養の現状』第一出版 毎年発行 →「食習慣に関する状況」「欠食・外食等の食事状況」などが参考になります。厚生労働省のホームページでも公開されています。《調査・統計》 <a href="http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkou_eiyou_chousa.html">http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkou_eiyou_chousa.html</a>	R498.55/K	分館
『食生活指針・食育に関する認知度調査報告書』食生活情報サービスセンター 2006 →平成17年度の食行動等実態調査 《調査・統計》	498.5/S	分館
『日本子ども資料年鑑』KTC中央出版 毎年発行 →栄養・食生活に関する資料が載っています。《調査・統計》	R367.6/N	本館
『栄養学の歴史』ウォルター・グラットザー 講談社 2008 →食べ物に関する人間と社会の歴史から、栄養学の根本を知ることができます。 《栄養学そのものの歴史》	498.55/G	分館

『食医石塚左玄の食べ物健康法』丸山博/解題・橋本政憲/訳 農山漁村文化協会 1983 →「食育」という言葉を日本で初めて使った石塚左玄の著書『食物養生法』の現代語訳です。《食育の歴史的資料》	498.58/1	分館
---	----------	----

☀『日本の論点』(R304/N:本館)には、“本当の食育とは何か”“食育の意義とは何か”などの項目が、2007,2010,2011 年度版に掲載されています。

## >>> 視聴覚資料 <<<

DVD なども参考になります。次のものは館外貸出の可否はケースに表示しています。本館にあります。

資料情報	請求記号
『栄養教諭「食育」実践講座』全 10 巻 小学館・総合教育センター 2006 1「五感を使った楽しい食育授業“感じる”」ほか	D5-002~D5-011
『栄養教諭を目指して行う授業に実際』全 7 巻 フリークセブン 2005 1「板書の使い方 理解していますか?」ほか	D4-026~D4-032
『食事バランスガイド あなたの身体を大切に』健康・体力づくり事業財団 2007	D4-021
『新・食育指導全集』全 8 巻 丸善 2013 「1.授業導入のアイデア・ヒント集 136」ほか	D5-30~D5-37
『食育シリーズ』全 3 巻 農山漁村文化協会 2004- 「子ども料理教室のすすめ方」ほか	D5-43~D5-45

## >>> Web サイト <<<

関連サイトには次のようなものがあります。

- 食と農林水産業について知ろう、考えよう <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>  
→農林水産省による食育に関するサイトです。食生活関連のデータ集、食育活用資料集、“マジごはん計画”などのメニューがあります。
- 食育推進 <http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html>  
→内閣府による食育推進のサイトです。「調査研究」のところには“食育に関する意識調査”“大学生の食に関する実態・意識調査”などが報告されています。
- 学校における食育の推進・学校給食の充実 [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/O1\\_k.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/O1_k.htm)  
→文部科学省による食育推進のサイトです。食育基本法・食育推進会議・栄養教諭制度・各種通知や実践事例集などが載っています。
- 日本食育学会 <http://www.shokuiku-gakkai.jp/index.html>  
→食育に関する研究や実践的な食育活動を推進する学会です。『日本食育学会学会誌』を刊行しています。
- 食育ずかん <http://shokuiku-zukan.com/>  
→食材ごとに栄養・効能・主な生産地などが紹介されています。「やさいずかん」「魚介ずかん」などのページがあり、楽しく学べる内容です。

☀このほか、大学研究室・食品企業・法人・NPO 団体などで運営する多数の食育サイトが存在します。  
→「楽しく食べる子どもに」<http://www.kodomoshokuiku.jp/index.html> では、「保育所における食育の計画づくりガイド」(子ども未来財団: H19) などの資料が公開されています。

## 図書館にない資料を入手するには

### ■直接利用

所蔵している図書館を調べ (CiNii Books など) 直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。(道内 39 大学 47 館)

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能です。各大学図書館のホームページ

で確認してから訪問しましょう。

\*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。  
申込用紙に記入の上、申し込んでください。

\*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

国内で所蔵館がない場合でも、英国図書館にあれば、取り寄せることができます。

■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

\*絶版などの理由で購入できない場合もあります。