

作成日：2014.6.2 更新日：2015.4.1



キーワード

嚥下障害 嚥下機能障害 咀嚼能力 嚥下食 嚥下食ピラミッド
 食品物性 食形態 ゼリー ペースト食 ムース食 ミキサー食
 ソフト食 とろみ 特別用途食品 ケアフード

関連する授業：「生理学」「臨床栄養学」「応用栄養学」「医療概論」「給食経営管理論実習」(栄養学科)
 「生活援助技術」「老年看護活動論」(看護学科)
 「栄養学」「基本介護技術」「医療概論」(社会福祉学科)

>>> 入門的な情報源 <<<

「嚥下調整食」とは嚥む・飲み込みことが困難な人(患者)のために、その症状や状態に応じて調整された食形態をいいます。まずは下調べとして「嚥下障害」について知るところから始めましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『リハビリテーション事典』中央法規 2009	R494.78/R	分館
『福祉医療用語辞典』創元社 2011	R490.33/M	分館
『おうちでできるえんげ食』エス・エム・エス 2013→レシピのほか、嚥下機能などについてわかりやすく解説しています。	498.59/I	分館

*これまで嚥下調整食については統一基準・統一名称が定まっていませんでしたが、日本摂食嚥下リハビリテーション学会により、それらが示されました。「嚥下調整食学会分類 2013」として、同学会HPから見る事ができます。<http://www.jsdr.or.jp/>

>>> 図書を探す <<<

まずは、学内の関連図書を探しましょう。

■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

491.343	消化・栄養～咀嚼	491.344	消化・栄養～嚥下
493.73	脳疾患(による嚥下障害)	494.78	リハビリテーション
497.9	口腔ケア	498.58	臨床栄養学
498.59	特殊栄養学・介護食	596	食品・調理
N211	日常生活援助の看護技術	N920	リハビリテーション看護

■OPACで探す

→「書名」に“嚥下食”などと入れてみる。「内容細目」にチェックが入っていると、書名に“嚥下食”の語句がなくても件名などから見つかることがあります。

→配架場所が研究室の場合は、その先生の研究室に伺ってお願いしましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】

内容	資料情報	請求記号	配架場所
嚥下障害の理解	『口から食べる：嚥下障害 Q&A 第4版』藤島一郎 中央法規 2011	491.343/F	分館
嚥下障害研究・嚥下食研究の初期	『脳卒中の摂食・嚥下障害』藤島一郎 医歯薬出版 1998 →5章 2)食物	439.73/F	本館
病院における嚥下食の取り組み	『病院食革命 聖隷三方原病院栄養科の大いなる挑戦』 金谷節子ほか 女子栄養大学出版部 2002 →第6章 嚥下食への挑戦	498.583/K	分館

在宅・地域での支援	『食べることを意味を問い直す 物語としての摂食・嚥下』新田國夫ほか クリエイツかもがわ 2014	491.343/T	分館
レシピ集	『新・介護食レシピ 食べる楽しみを』多田鐸介 阪急コミュニケーションズ 2008	498.59/T	分館
口腔ケア	『口から食べることへの支援 要介護高齢者の口腔ケア』加藤武彦/編 環境新聞社 2002	497.9/K	本館
患者ケア（看護）	『褥瘡・嚥下・栄養ケア』照林社 2012	N211/J	本館

本学にはない図書も探してみましょう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます。

>>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

- 実際の雑誌から関連記事を探す
【図書館で所蔵している雑誌】

資料情報	所蔵年	配架場所	Web 目次
『Nutrition care』メディカ出版/月刊 *2014 春季増刊号は「摂食・嚥下障害と嚥下調整食」	2012-現在	分館	過去5年
『臨床栄養』医歯薬出版/月刊 *別冊 NCM シリーズ3 は「栄養ケアマネジメントファーストトレーニング呼吸器疾患、摂食・嚥下障害、褥瘡他」	1959-現在	分館	2002-
『ヒューマンニュートリション』日本医療企画/隔月刊	2009-現在	分館	過去2年
『ヘルスケア・レストラン』日本医療企画/	2006-現在	分館	過去2年
『日本病態栄養学会誌』日本病態栄養学会/年4	2006-現在	分館	M.O.で2004-
『日本臨床栄養学会誌』日本臨床栄養学会/年4	2003-現在	分館	2006-
『訪問看護と介護』医学書院/月刊	1996-現在	本館	過去2年

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

- *「Web 目次」欄の記述は、出版社サイトなどから目次や特集記事名が見られる範囲です。「M.O.」はメディカルオンラインの略です。目次までは無料で見られます。


《上記以外の雑誌で特集記事に「摂食・嚥下障害」「介護食」などが取り上げられたものの例》




雑誌名	特集記事	巻号, 発行年	配架場所
『看護技術』	摂食・嚥下障害看護 “口から食べる”を支えるケア	57(9), 2011	本館
『月刊ナーシング』	「口から食べる」を支援する！摂食・嚥下障害患者の評価とケア	31(9), 2011	本館
『ゆたかな暮らし』	“食べる”を支える	344, 2010	分館
『ふれあいケア』	「食べる」ということ	19(11), 2013	分館
『栄養と料理』	シリーズどうなる、どうする「介護食」1~3	74(3-5), 2008	分館司書室
『食品工業』	高齢社会における疾病予防食品と介護食品の開発	46(15), 2003	分館司書室
『食生活』	高齢者の食大特集～食べることは生きること～	103(9), 2009	分館司書室
	摂食・嚥下機能と食介護	102(2), 2008	

- 雑誌記事や論文を探す

- CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。
→「嚥下調整食」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。(一例)

つくって楽しい!食べておいしい!嚥下障害者のための調理の工夫(最終回)
 魅せる嚥下調整食をつくるために
 Nutrition care 7(3),266-269,2014-03

論文詳細画面の  のアイコンをクリックすると所蔵館が表示され、本学にある場合は「名寄市立大学図書館」が一番上にきます。その際、所蔵範囲を確認しましょう。

* そのほか、「」「」「」というマークがついていれば、全文を読むことができます。(有料のため見られないという例外もあります)
 「CiNii-PDF 定額アクセス可能」の場合は、学内であれば、閲覧が可能です。

- 医中誌（医学中央雑誌）医学・薬学・看護学系の国内約 5500 誌を対象としたデータベースです
 → 「嚥下食」と入れて検索すると次のような論文が表示されます。

【介護食～高齢者の栄養ケア～】 嚥下食・介護食はどこから来てどこへ行くのか 人は最期まで口から食べられる間は、人間としての尊厳と品位をもって生きられる(解説/特集)
 Author：金谷 節子(浜松大学)
 Source：FOOD Style 21(1343-9502) 16 巻 3 号 Page25-28(2012.03)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。



これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

>>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門紙は次のとおりです。

●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲	配架場所
朝日新聞	一般紙	過去 3 カ月程度	本館
毎日新聞	一般紙	過去 3 カ月程度	本館
北海道新聞	一般紙 (地方紙)	過去 1 年程度	本館
読売新聞	一般紙	過去 1 年程度	分館
産経新聞	一般紙	過去 3 カ月程度	分館
福祉新聞	専門紙	2007.4-現在	分館

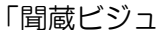
*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。
 (1948,1-2004,12 は分館書庫、2005.1-2011.3 は本館)

●クリッピング版

特定のテーマに関連した新聞記事を集めた雑誌があります。「嚥下調整食」については次のものが役立ちます。

資料情報	所蔵範囲	配架場所
『切抜き速報福祉ニュース 高齢福祉編』ニホンミック/月刊	2006-現在	分館

●新聞データベース

「」(学内のみ)～キーワード・日付などから検索できます。
 → 「介護食」と入れて検索すると、次のような記事が見つかります。(一例)

介護に最適、溶けないアイス 大学生の卒論研究、商品に
2014年4月2日 夕刊 2社会 8ページ

>>> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、統計・法令や専門図書などが役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『患者給食関係法令通知集』ぎょうせい 2012 《法令》	R498.16/N	分館
『食品とテクスチャー』川端晶子/編著 光琳 2003 《食品学》	498.51 K 4	分館
『要介護高齢者に対する摂食嚥下障害対策実態調査報告書』/北海道総合保険医療協議会地域保健専門委員会・北海道保健福祉部 2005 《北海道における実態調査・実践例など》 www.pref.hokkaido.lg.jp/file.jsp?id=73250	所蔵はありませんが Web上で公開されています。	

>>> 視聴覚資料 <<<

次の資料が本館にあります。いずれも館外貸し出しが可能です。

資料名	請求記号
『高齢者の栄養管理 脳血管障害による嚥下障害』/大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻 DVD シリーズ 2007	D4-62
『高齢者の口腔機能と口腔ケア』（高齢者の栄養ケアマネジメント2）丸善 2009	D5-19
『高齢者の嚥下障害～嚥下障害の病態と評価・治療』（高齢者の栄養ケアマネジメント3）丸善 2009	D5-20
『高齢者に優しい食生活のポイント』全3巻 デジタルメディア企画 2011	D5-56～58

>>> Web サイト <<<

関連サイトには次のようなものがあります。

- 日本摂食嚥下リハビリテーション学会 <http://www.jsdr.or.jp/>
→安全で豊かな食事を取り戻す「摂食嚥下リハビリテーション」の発展・普及を目指す学会です。
「嚥下調整食分類2013」を掲載しています。学会誌『日本摂食・嚥下リハビリテーション学会雑誌』の目次を見ることができます。（メディカルオンラインへのリンク）
- 農林水産省・「これからの介護食品をめぐる論点整理の会」
<http://www.maff.go.jp/j/shokusan/seizo/kaigosyokuhin-1.html>
→介護食品の現状や課題・方向性などについて包括的に論議するため、平成25年に発足した会議です。
議事概要などの資料はすべて公開されています。
- 口から食べる幸せを守る会 <http://ktsm.jimdo.com/>
→口から食べることを続けられるよう講演・実技セミナーなどを通じて啓蒙活動やスキルアップをめざすNPO法人です。
- 食介護研究会 <http://shokukaigo.jp/>
→口から食べることをめざし、食介護に関わる多職種が連携して研究を行う学会です。
- 嚥下食ドットコム <http://www.engesyoku.com/>
→生活デザイン研究所による嚥下食・介護食の総合情報サイトです。嚥下食の基礎知識・レシピ・先進

事例などが掲載されています。

- 厚生労働省・介護予防 <http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/tp0501-1.html>
→口腔機能向上マニュアルが掲載されています。
- 日本介護食品協議会 ユニバーサルデザインフード <http://www.udf.jp/>
→介護食品についての情報提供や普及活動を目的に設立された業界団体です。介護食品の自主規格を設け、適合するものには「ユニバーサルデザインフード」のロゴマークが付けられています。

*介護食品・嚥下補助食品については多くの食品会社・製薬会社などが参入し、販売されています。この協会HPに一覧があります。また、「嚥下補助食品」「とろみ剤」などと検索するとよいでしょう。

図書館にない資料を入手するには

■直接利用

所蔵している図書館を調べ（CiNii Books など）直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。（道内 39 大学 47 館）

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。申込用紙に記入の上、申し込んでください。

*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

国内で所蔵館がない場合でも、英国図書館にあれば、取り寄せることができます。

■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

*絶版などの理由で購入できない場合もあります。