

自分も相手も大切に

ンセリングの技法を学んでいます。そして、同じく受講していた学生のうち3人と、先日市内の中学校にて「いのちの授業」として性教育を行いました。

中1年生、2年生、3年生とそれぞれの学年のテーマと学習目標を頂き、教科書や学習指導要領と併せて、中学生が現段階で何を学んでいるのかを知ることから始めました。また、自

分が中学生の時に知っていたことや教えてほしかったことを振り返り授業内容に組み込みました。

実際に授業を行ってみると、看護実習での対人援助技術やピアカウンセリングの技法、性教育の論文から得た知識など、これまで学習してきたことを活かす経験となりました。

ムを行ったり、Power Pointではなく自作のパネルを用いたり、通常授業とは違った体験をしてみらう中で、第

二次性徴、セクシャルマイノリティ、性感染症予防やデートDVといった内容について考えてもらいました。

から、グループワークの時間は話しやすい話題とそうでない話題があることや、私たちが意図したい内容とは異なった視点で話が進んでいくこと、クラスメイト

同士の仲の良さや性格、性別の組み合わせ等、考えることがたくさんあると実感しました。

自分の体を守るために 知っておきたい性のこと

性感染症の種類

- ・エイズ
- ・性器クラミジア
- ・性器ヘルペス
- ・淋病
- ・梅毒
- ・尖圭コンジロマ
- ・B型肝炎

安全な性行為

- 1. NOSEX
- 2. SAFE SEX
- 3. SAFER SEX

デートDV

1. 大のいらいらや怒り、脅迫。
2. 大のいらいらや怒り、脅迫。
3. 大のいらいらや怒り、脅迫。
4. 大のいらいらや怒り、脅迫。
5. 大のいらいらや怒り、脅迫。

ビーズ交換ゲーム

ビーズのふたを配ります。ふたをつけた後に相手のふたを自分のふたに交換します。2人のビーズを一緒にして、ビーズを半分に分けます。3回繰り返してください。

セージは「自分の体も相手の体も大切にす

カウンセリングの手法の強みということを感じてきた経験でした。中学生に対して一番伝えたいことが、今回の授業を通して自分自身を守る術を身につけることを改めて考えることができました。

看護学科4年

吉田遥未