

# 名大の時間

## 名寄での生活を振り返って

市へ引越してきま  
した。それまでは名  
寄市という場所を知  
りませんでした。が、

冬は北海道の中でも  
特に寒いらしいと聞  
き、一人暮らしへの期  
待と共に、そのよう  
な過酷な場所であつ

ていけるのかという  
不安がありました。

今年で名寄に住ん  
で4年目になります  
が、振り返ると非常  
に充実していて、自  
分自身大きく成長で

きたと感じていま  
す。そのように実感  
できる大学生活を送  
ることができたの

は、名寄という街の  
良さであり、周りの  
友人や地域の方々の  
おかげだと思いま  
す。

名寄市は聞いてい  
た通りの極寒・豪雪  
の地で、最初は驚き  
ましたが、道を歩い  
ていると、地元では  
見ることでできない  
ダイヤモンドダスト

やきれいな星空を見  
ることができ、とて  
も感動しました。ア  
ルバイトの帰りに友  
人と星を見て帰った

のは、忘れられない  
思い出です。

また、1年生の時  
に参加した援農ボラ  
ンティアは、食物の  
ありがたみを改めて  
感じたとともに名寄  
の農作物の魅力や人  
とのつながりの良さ  
に気づくきっかけに  
なりました。このボ

ランティアが、地域  
の方や他学科、他学  
年と接する初めての  
機会であり、農業の  
盛んな名寄ならではの  
貴重な経験ができ  
たため、本当に参加  
して良かったと思っ  
ています。

名寄市立大学は、  
名寄市外から来てい  
る学生が多く、周り  
の友人も1人での生  
活や大学の勉強で同  
じような不安や悩み  
を抱えていました。  
そうした時にお互い  
に支え、助け合うこ  
とができたのはとて  
も心強かったです



し、アルバイトや勉  
強を頑張っている友  
人を見て励まされる  
ことが多々ありまし  
た。

そんな名寄市での  
生活も残り1年を切  
ってしまいました。  
就職活動や管理栄養  
士国家試験のための  
勉強等これから忙し  
い日々が続きます、学ぶ

こともまだまだたく  
さんあると思いま  
す。その中でも名寄  
での思い出をこれか  
らもっと増やしてい  
けると良いなと思っ  
ています。また、多くの人  
との出会いを大切  
に、1日1日を過ご  
していきたいです。

栄養学科4年  
中畑朱里

私は、道外出身で  
大学入学を期に名寄