

名寄市立大学 出前講義メニュー表

2025年5月8日現在

※出前講義をご希望される際は、実施予定日の1ヶ月より前に、名寄市立大学事務局 教務課広報入試係(電話01654-2-4194)までご連絡ください。

No.	講義テーマ	受講者数	講義時間	備考	学科	職名	氏名
1	世界の健康問題を考える	制限なし	45～90分	国際保健医療協力に関心がある生徒	栄養学科	教授	塚原 高広
2	1日に必要なエネルギー・栄養量の考え方:「日本人の食事摂取基準」をもとに	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	久保田 のぞみ
3	栄養士・管理栄養士の話ー資格、職場、仕事内容ー	制限なし	40～50分	栄養、健康管理に関心がある生徒	栄養学科	教授	久保田 のぞみ
4	成長期の栄養(①カルシウム②鉄分③たんぱく質)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	黒河 あおい
5	成長期のスポーツ栄養	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	黒河 あおい
6	あなたのコマ回っていますか？	制限なし	40～50分	食事バランスガイドを用いて自分の食事の状態を知る	栄養学科	教授	黒河 あおい
7	成長期の食事の摂り方(あなたにとって必要な量は？)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	黒河 あおい
8	骨のお話し(骨の発生と機能)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	山本 達朗
9	細胞のお話し(細胞の構造と機能)	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	山本 達朗
10	口から栄養を摂る第一段階「摂食・嚥下」とは？	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	三輪孝士
11	上腕とふくらはぎを計測して、栄養管理を体験しよう！	50人まで	40～50分	実技、半袖または腕が出せるような服装	栄養学科	教授	三輪孝士
12	食物アレルギーについて	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
13	食品の表示について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
14	食物繊維について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
15	食品の保存について	制限なし	40～90分		栄養学科	教授	工藤慶太
16	食品における機能性と安全性	制限なし	45～90分		栄養学科	教授	小林 利寛
17	生活習慣病について	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	中村 育子
18	貧血を予防する食事	制限なし	40～50分		栄養学科	教授	中村 育子
19	酸化と水素	制限なし	45～90分		栄養学科	准教授	田邊 宏基
20	腸内細菌と宿主	制限なし	40～90分		栄養学科	准教授	田邊 宏基
21	調理の基本	制限なし	40～50分		栄養学科	准教授	福土 一恵
22	地域で働く看護職～保健師の行う保健指導について～	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	播本 雅津子
23	専門学校と大学の違い ～大学で学ぶ意義～	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
24	看護職の魅力と厳しさ	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
25	気持ちよさをもたらす看護	制限なし	指定に沿う		看護学科	教授	南山 祥子
26	看護学への招待	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
27	手と目で見る看護、非言語コミュニケーションのコツ	50人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
28	看護に役立つ理科の知識	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
29	看護と英語ー国際社会で活躍しよう！	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
30	どうなるの？ー少子高齢化と看護の未来ー	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
31	EPAと外国人看護師・介護福祉士	80人まで	60～90分		看護学科	教授	長谷部 佳子
32	人が生きることと看護	制限なし	45～90分		看護学科	教授	結城 佳子
33	看護を学ぶということ ～何を学ぶのか～	制限なし	45～90分		看護学科	教授	結城 佳子
34	自己肯定感を高めるためのエクササイズ	クラス単位	90分まで		看護学科	教授	加藤 千恵子
35	性教育全般	クラス単位	90分まで		看護学科	教授	加藤 千恵子
36	癒しの技術	クラス単位	90分まで		看護学科	教授	加藤 千恵子
37	妊娠期、分娩期、産褥期全般の健康教育	クラス単位	90分まで		看護学科	教授	加藤 千恵子
38	生活を支える看護の役割	50人	45分		看護学科	講師	齋藤 千秋
39	認知症とはー認知症の方の気持ちを体験してみよう！ー	クラス単位	45分		看護学科	教授	高橋 智美
40	リスクマネジメントーKYTを体験してみよう！ー	クラス単位	45～90分		看護学科	教授	高橋 智美
41	『く・ねる・あそぶ』1/3ーより良い睡眠を目指してー	制限なし	90分まで		看護学科	教授	高橋 智美
42	看護における思いやりとは	50人	45分		看護学科	准教授	岡田 郁子
43	看護技術について	50人	45分		看護学科	准教授	岡田 郁子
44	プレコンセプションケアについて	50人	45分		看護学科	講師	笹尾 あゆみ
45	認知症について学ぼう	50人	45分		看護学科	講師	澤田 知里
46	フレイルについて学ぼう	50人	45分		看護学科	講師	澤田 知里
47	ゲートキーパーとは何か？～こころの悩みを打ち明けられたときの対応～	50人	45～90分		看護学科	講師	室矢 剛志

名寄市立大学 出前講義メニュー表

2025年5月8日現在

※出前講義をご希望される際は、実施予定日の1ヶ月より前に、名寄市立大学事務局 教務課広報入試係(電話01654-2-4194)までご連絡ください。

No.	講義テーマ	受講者数	講義時間	備考	学科	職名	氏名
48	超高齢社会とは ―高齢者の問題！?―	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	黄 京性
49	高校生にとって「福祉を学ぶ」とは	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	大坂 祐二
50	男女共同参画とジェンダー平等	制限なし	45～90分		社会福祉学科	教授	大坂 祐二
51	あなたの暮らしと社会保障	制限なし	45～50分		社会福祉学科	教授	永嶋 信二郎
52	農福連携とはどのような取り組みなのか？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
53	知的障害の人は「施設」と言われるところでどのような活動をしているのか	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
54	地域福祉ってなんだ？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	小泉 隆文
55	医療ソーシャルワーカーを知っていますか？病院にも社会福祉士や精神保健福祉士がいます	制限なし	45～90分		社会福祉学科	准教授	榊原 次郎
56	自分や家族が病気になった時に困らないために-医療保険と介護保険の基礎知識-	制限なし	45～90分		社会福祉学科	准教授	榊原 次郎
57	発達障害のひとつが困っていること	制限なし	45～50分		社会福祉学科	准教授	矢口 明
58	自閉症の人のものの見方、感じ方	制限なし	45～50分		社会福祉学科	准教授	矢口 明
59	「ふつう」って何？	制限なし	45～50分		社会福祉学科	准教授	矢口 明
60	その気になる言葉かけの方法	制限なし	45～50分		社会福祉学科	准教授	矢口 明
61	なんで「社会福祉」は誕生したの？ 近代社会と福祉の関係	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
62	「非行対策」って一体何？	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
63	なんで賈い物難民が生まれるのか「都市」と「地方」から考えよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	江連 崇
64	ストレスとセルフケア	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
65	こころの病気について理解を深めよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
66	ネガポジ変換 ―物事の見方を変えてみるとー	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	浦田 泰成
67	精神の病気と支援の取り組み	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
68	精神障害者の生活支援の取り組み	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
69	社会福祉の歴史を知ってみよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	直嶋 美恵子
70	人と関わるときの視点を増やそう:応用行動分析学に触れてみる	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
71	障害者差別解消法について考えよう:私たちにできること	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
72	知的障害について、理解を深めよう	制限なし	45～90分		社会福祉学科	講師	真名瀬 陽平
73	自然の中でなかまと共に思いやり遊ぶ	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	三井 登
74	子どもの目線、絵本のたのしみ	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
75	絵本づくりの現場から	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
76	かんたん手づくりおもちゃで遊ぼう！	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	堀川 真
77	子どもの育ちと保育者の役割	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
78	未来をひらく保育者を目指して	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
79	“こども”っておもしろい！～保育者(保育士・幼稚園教諭)の仕事～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
80	家庭での子育てと保育	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
81	子どもの育ちと保育～大学4年間で幼児教育・保育を学ぶ意味～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
82	ヒトの土台を培う「幼児教育」「保育」～大学で保育者を目指す～	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	傳馬 淳一郎
83	たのしい授業VSわかる授業 主体的な学びとは	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	高島 裕美
84	笑顔は「技術」か？ 保育者の専門性とは	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	高島 裕美
85	保育と学校教育の違いとは	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	鹿嶋 桃子
86	遊びを通した乳幼児の育ち一本当に遊ぶだけでいいの？ー	制限なし	45～90分		社会保育学科	准教授	鹿嶋 桃子
87	子どもの発達～脳科学から探る～	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	奥村 香澄
88	発達障害を知る	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	奥村 香澄
89	保育ってなに？	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	長津 詩織
90	なぜ人は書くのか？ー心理学の研究から探るー	制限なし	45～90分		社会保育学科	講師	石本 啓一郎
91	社会的障壁ってなに？	制限なし	45～60分		社会福祉学科	准教授	郡司 電平
92	住民自治と自治体財政分析ー決算カードを読み解こうー	クラス単位	45～90分	地歴・公民のアクティブ・ラーニング向け	社会保育学科	講師	菊池 稔
93	子どもの気持ちに寄り添うこと カウンセリングマインドとは	制限なし	45～60分		社会保育学科	教授	滝澤 真毅
94	共生社会実現のため私たちにできること ―あるまちの取組から学ぶー	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	森田 隆行
95	子どもの歌の世界	制限なし	45～90分		社会保育学科	教授	三川 美幸
96	子どものうたのピアノ伴奏ー素敵な役割ー	制限なし	45～91分		社会保育学科	教授	三川 美幸
97	遊ぶうたで育む子どもの力	制限なし	60～90分	座学・グループワーク	社会保育学科	教授	三川 美幸
98	英語が不得意で不安な人	制限なし	50分	大学入学後の英語に不安がある生徒	教養教育部	教授	Martin Meadows
99	人工知能はどのようにして問題を解いているのか？(データサイエンス講座)	クラス単位	45～50分	座学とグループワーク	教養教育部	教授	石川 貴彦
100	生涯スポーツって？	制限なし	50分		教養教育部	准教授	清水 幸子
101	医療系大学でなぜ農業実習？ー名寄でしかできない体験がより深みのある専門職を育てるー	制限なし	45～60分	名寄で学ぶ強みをお話します。確保時間に応じて連携教育についても触れます	教養教育部	准教授	今野 聖士